

apartado 70

Boletín Informativo de la Oficina de Servicios Generales
Num. 204 enero/febrero 2004

Recuerdo de Stepping Stones



La Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A.C.,

Lamenta sensiblemente el fallecimiento del compañero:

Miguel Ángel Balderas Méndez

Delegado a la Conferencia Mexicana por la Área Coahuila Oriente, con periodo de servicio 2002-2003, e integrante del comité en Centros de Tratamiento de la H. Conferencia Mexicana.



Comité de Información Pública



apartado 29-70

Organo de información y servicio publicado cada dos meses por la O.S.G. de México. Calle Huatabampo No. 18, Col. Roma Sur, México, D.F. 06760; Apartado Postal 29-70 Tels: 52 64 25 88, 52 64 24 06, 52 64 24 66 fax: 52 64 21 66.

Página electrónica:

www.alcoholicos-anonimos.org.mx

Correo electrónico:

comunicacionsocial@alcoholicos-anonimos.org.mx

Se distribuye gratuitamente a todos los grupos de A.A. (registrados), y por estructura, en la República Mexicana.

Si deseas obtener una suscripción personal por un año, depósita en cualquiera de las siguientes cuentas, Bancomer (Cuenta No. 0446364268) o Bital (Cuenta No. 4012099099), doce pesos a nombre de Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A.C. y envíanos el comprobante por fax o por correo tradicional.

No olvides mandarnos: Tu nombre, dirección y Código Postal.

El alma del espejo

Reciban el sincero deseo de la sobriedad perenne en este nuevo año para toda nuestra gran comunidad de Alcohólicos Anónimos, por parte de los que integramos el Comité de Información Pública de la Junta de Custodios.

La música es una parte esencial en la producción de un mensaje publicitario. Es lo que refuerza la voz y la imagen. Le da intencionalidad a lo que se quiere transmitir. Es el ingrediente que estimula a los sentidos.

En el nacimiento de nuestro mensaje televisivo que ha servido como conducto para dar esperanza a los que aún sufren en la profunda oscuridad del alcoholismo, nos absorbió un gozo más allá de las palabras al escuchar los encantadores acordes de la música de cuerdas, que se convirtió en el alma a través de «El Espejo»

Queremos mostrar nuestra gratitud imperecedera al Maestro Daniel Hidalgo, por su excelente colaboración musical en este gran esfuerzo, parafraseando a nuestro cofundador Bill W. al referirse a nuestros amigos comunicadores: «Estemos eternamente agradecidos por todos estos mensajeros de buena voluntad. Y que siempre seamos merecedores de su amistad». El Lenguaje del Corazón. Pág. 183. ...

¡Mil Gracias!

Comité de Información Pública de la Junta de Custodios

Alcohólicos Anónimos y El sector empresarial

Dentro del «Plan de Acción» del Comité de Cooperación con la Comunidad Profesional, los meses de octubre – diciembre estuvieron dedicados a llevar la información de Alcohólicos Anónimos a los profesionales del Sector Empresarial.

Con el fin de dar cumplimiento a este Plan de Acción nos pusimos en contacto con la Asociación Mexicana de Higiene y Seguridad, quienes nos invitaron a participar en la SEGU/EXPO 2003, los pasados 29, 30 y 31 de octubre, en las instalaciones del World Trade Center en la Cd. de México; con el objetivo de mostrar al Sector Empresarial «Solo lo mejor de la Seguridad Integral»; es decir, todo lo necesario para la seguridad e higiene de las empresas.

Para atender esta invitación e informar adecuadamente a este sector tan importante, en donde la enfermedad del alcoholismo es alarmante, compartimos esta labor con el Área D.F. Centro, quien organizó a varios de sus Distritos; que gustosamente se prestaron para hacer llegar la información de Alcohólicos Anónimos a los patrones, y llegar a donde está el empleado alcohólico.

El martes 28 de octubre asistimos por la tarde a preparar el escenario en el lugar que nos designaron, colocando todas las cartulinas y el material de información, así como de recuperación, con el que cuenta nuestra comunidad. Sabedores de que una imagen dice más que mil palabras,

instalamos la videocasetera y el televisor para difundir los videos que proyectan nuestro mensaje de vida en sobriedad. Además de llevar la suficiente literatura para obsequiar a quienes se acercaran por información.

De las 16:00 a 21:00 hrs. del miércoles 29 de octubre se llevó a cabo la apertura de esta SEGU/EXPO, culminando el viernes 31 de octubre de las 11:00 a las 19:00 hrs.

El resultado de la información fue magnifico, pudimos confirmar la gran aceptación que tiene nuestro programa, debido a que hubo momentos en que el stand de Alcohólicos Anónimos tenía más visitantes a diferencia de los demás.

Para cumplir con el objetivo se llevaron fichas de contacto, las que al final resultaron ser 41, distribuidas de la siguiente manera:

No. De fichas de contacto	Se canalizaron a:
4	México Oriente Uno
3	México Noroeste
4	México Valle de Toluca
2	Morelos
1	Querétaro
1	Yucatán Uno
1	Montevideo
13	D.F. Centro
2	D.F. Norte
5	D.F. Sur
1	Chihuahua Centro
1	Hidalgo
1	Puebla Uno
2	México Norte

La OSG

escribe una nueva historia

«Año de 1969, sólo queda el recuerdo de un inicio y de todas sus vivencias, hoy escribimos una nueva historia, hagámoslo de buena voluntad», con estas palabras dio inicio el XXXIV Aniversario de la Oficina de Servicios Generales el pasado 12 de diciembre, que por esta ocasión se celebró en este día y no el 9 de diciembre, día de su fundación.

En este foro el C.P. Víctor Manuel Juárez Bárcenas, presidente de la Junta de Custodios de Alcohólicos Anónimos, agradeció «el esfuerzo para encontrar fórmulas que motiven el desarrollo de los líderes», pues de ellos depende el innegable crecimiento. «Llegar a 34 años es causa de júbilo, pero para nosotros es más que eso gracias al gran objetivo que realizamos. No escatimemos en ideas para lograr llegar a este objetivo, para alcanzarlo llevemos a cabo con fortaleza y gratitud nuestra 7ª Tradición, hay que mostrar a la estructura las grandezas alcanzadas.»

Todo cambio lleva riesgos, hay que crecer siempre a lo mejor. Recordemos que lo hecho el día de hoy será el triunfo del mañana, hay que convertir nuestro «solo por hoy» en «toda la vida».

No hay que olvidar que toda historia es un testimonio de vida y presencia, por lo que en este aniversario tuvimos la participación de José Flores, pionero de los servicios generales, quien nos menciona que es «mentira que los primeros Delegados se autoeligieran, ya que en el año de 1969, en el estado de Michoacán, los primeros Delegados assembleístas fueron electos tomando en cuenta a la conciencia»; haciendo hincapié en que existen algunos mal entendidos en la historia de la OSG.

Entre los pioneros de servicios que nos visitaron y compartieron su inmensa labor de hacer camino, estuvieron los compañeros Roberto Minero, Antonio Briceño, Francisco J. Vázquez, Rafael Hernández, Rafael Pinedo, quienes revivieron, en los corazones de todos los presentes, el sentimiento de gratitud latente por el servicio,

el respeto, el compromiso de servir intenso y desinteresado para el crecimiento de los servicios generales.

Se escucharon experiencias y recuerdos llenos de anécdotas interesantes, que nos refieren los inicios de las 1eras Reuniones Mundiales, de las visitas de Juntas Directivas durante su formación, del servicio de los consejeros zonales (hoy Custodios Regionales); del liderazgo decidido y tenaz requerido, necesario para lograr establecer políticas y bases de lo que ahora es nuestra estructura de servicio.

Muchas voces que vivieron el pasado se hicieron escuchar al manifestar, que a pesar de la oposición lógica ante lo desconocido y la incertidumbre ante la mayoría de edad, desde 1970 (fecha en que la OSG adquiere personalidad jurídica) la estructura de servicio se ha convertido en un ejército de hombres, que el Poder Superior ha puesto a la disposición de todos aquellos que extienden su mano para ser rescatados de las garras del alcoholismo.

Hay que recordar que la Oficina de Servicios Generales no es solo una institución con su edificio y un conjunto de sillas y escritorios, sino un conjunto de ideas en acción para compartir y lograr que nuestro objetivo de vida en sobriedad trascienda y continúe reflejándose en todo el mundo.

Todas las experiencias y limitaciones que gracias a el esfuerzo de los pioneros por difundir el mensaje en los medios masivos utilizando lo último en tecnología, existentes desde hace más de tres décadas en radio, producción de audiovisuales, etc.

El C. Francisco Paz nos regaló el invaluable recuerdo vivido de los empleados con los que iniciamos hace tres décadas, resaltando algunos esfuerzos como el bajo salario de la primer secretaria de medio tiempo.

No podemos pasar por alto la participación de otros servidores, pues representan parte de este constante cambio y crecimiento, como el compañero Alfonso Carrillo, Esteban Sokey, Miguel Ángel Rojas, Perfecto Mendoza y Ramón Muñoz, entre otros.

Información de actividades en instituciones oficiales y privadas

Toda actividad realizada en nuestra vida, es conveniente dejarla plasmada como testimonio de nuestra experiencia. Por esta razón en nuestra querida comunidad, se marca el enunciado que nos menciona que «compartamos nuestra experiencia, fortaleza y esperanza de todo aquello que nos aconteció para beneficio propio y para quien lo necesita».

Debido a la relación que se establece al firmar un convenio de colaboración entre una institución oficial de tratamiento del alcoholismo y Alcohólicos Anónimos, es necesario elaborar un informe para dar a conocer los alcances, experiencias y beneficios obtenidos al hacer el servicio de Paso Doce, tanto del contacto con las autoridades como del que se encuentra encamado o interno por su manera incontrolable de beber.

El presentar un informe mensual de las actividades que realizan los Comités Auxiliares en Centros de Tratamiento de las Áreas a las instituciones privadas u oficiales del Sector Salud, puede ser de vital importancia para las autoridades de la institución; así como ser grandes experiencias para compartir con otros compañeros alcohólicos anónimos que deseen incursionar en este servicio. También es conveniente enviar dicha información al Director de la institución, o persona responsable, para

la valoración de los resultados; así como al Comité en Centros de Tratamiento de la Junta de Custodios.

Se sugiere que el reporte que emitan los Grupos y Distritos, respecto a las actividades realizadas en las instituciones, se concentren en sus respectivas Áreas para que sean ellas quienes, de forma resumida y de acuerdo al formato único que oportunamente les fue enviado, lo canalicen al Comité en Centros de Tratamiento de la Junta de Custodios.

Estas experiencias, además de ser de gran utilidad para las autoridades del Sector Salud, son de suma importancia para este comité, debido a que pueden ser presentadas en cada reunión con la Comisión Mixta, integrada por las instituciones oficiales que representan los convenios de colaboración y nuestra comunidad, como un testimonio de nuestra responsabilidad «cuando cualquiera, donde quiera extienda su mano pidiendo ayuda queremos que la mano de Alcohólicos Anónimos siempre esté ahí y por eso todos somos responsables».

En las reuniones de las Comisiones Mixtas, al analizar los informes de las experiencias de las actividades en las instituciones hospitalarias pueden surgir acuerdos o planes de trabajo para futuro inmediato o a mediano plazo, así como de aclaraciones o interpretaciones que podamos tener de lo mencionado en el convenio de colaboración, ya sea por parte de la institución gubernamental o de Alcohólicos Anónimos.

Fraternalmente
Comité en Centros de Tratamiento
de la Junta de Custodios



Recuerdo de Stepping Stones

Hay lugares especiales donde el tiempo se detiene. Cuando las personas visitan estos lugares comúnmente señalan: «Me sentí como en otra época, es como si siguieran vivos, se siente la fuerza en cada objeto y rincón de la casa. Me siento impregnado de esa fuerza espiritual; ahora entiendo que realmente fui elegido por el destino y recibir energía para continuar con su causa».

Esta reflexión, oída por alguien que visitó Stepping Stones, durante su viaje a Nueva York, nos hace pensar en la estrecha relación que existe entre las personas, los objetos y los recuerdos.

El recuerdo de la experiencia espiritual de Bill W., en el Hospital Towns en diciembre de 1934, lo hizo reflexionar y nunca volvió a tomar, pero no sólo eso, sino que producto de esa experiencia dedicó el resto de su vida a salvar a sus semejantes con problemas similares.

Una carta, una cama, un violín, un piano, una chimenea, un cuadro, quizá una mesa de cocina, en fin... cualquier cosa u objeto es bueno para recordar el pasado, cuando ese pasado tiene un significado especial para nosotros. ¿Qué nos recuerda? Simplemente a las personas que dedicaron su vida a salvar, a miles de semejantes, de las garras de la enfermedad del alcoholismo.





Pero sigamos con nuestros recuerdos, fue en 1961 cuando Bill W. le escribió al Dr. Carl Jung para informarle y agradecerle el papel que había jugado en la creación de Alcohólicos Anónimos. Fue Roland H., miembro alcohólico que visitó al Dr. Carl Jung, para recibir tratamiento, recibiendo el mensaje en el sentido de que «solo una experiencia espiritual le solucionaría el problema».

Posteriormente Roland regresa a su casa en Nueva Inglaterra y se adhiere a los grupos Oxfors, alcanzando allí la sobriedad. Convencido de la alegría de vivir en sobriedad le pasó el mensaje a Ebby T., otro alcohólico que

Afortunadamente la fuente de inspiración continúa a través de sus escritos y el recuerdo de lugares como Stepping Stones, donde el tiempo se detuvo cuando Lois y Bill se mudaron ahí en el año de 1941, iniciando una tradición que continúa vigente hasta nuestros días: abrir su hogar a sus amigos y visitantes de todas partes del mundo.

Esta casa, ubicada en Bedford Hills en Nueva York, se ha convertido actualmente en un museo que es visitado frecuentemente por compañeros de diversos países. Aquí se encuentra la memoria de dos personas y dos organizaciones no lucrativas, que han ayudado a la recuperación de miles de personas con problemas de alcoholismo de diferentes partes del orbe: Alcohólicos Anónimos y Al Anon.



también logró la sobriedad por algún tiempo. Quien le transmitió a Bill que había tenido una experiencia espiritual.

La carta original del escrito de Bill W. para el Dr. Jung, se encuentra precisamente en la biblioteca de Stepping Stones, así como muchos otros documentos valiosos, entre ellos una Biblia con la promesa de Bill W. de abandonar la bebida; una copia fotográfica de este valioso documento fue entregado al departamento de Comunicación Social de la O.S.G. por Juan N., miembro de nuestra comunidad.



En la cocina se encuentra la mesa traída de la casa de los Burnham en Brooklyn. En ella fue donde Bill W., sentado al lado de Ebby T. en noviembre de 1934, recibió de su viejo amigo el mensaje de que había una solución espiritual a su problema con la bebida. Fue en esa mesa donde se formó otro de los grandes conceptos de Alcohólicos Anónimos, cuando Ebby argumentó que escogiera su propio concepto de Dios como un Poder Superior, en lugar de convencerlo de otro modo.

7a Tradición

Todo grupo de Alcohólicos Anónimos debe mantenerse a sí mismo, negándose a recibir contribuciones de afuera.

Tenemos que ser prácticos. Un grupo no podría funcionar en la banca de un parque, y un «sombrero vacío» no puede llenar una cafetera. Tan pronto como nos incorporamos al grupo, aprendemos que hay gastos necesarios para que el grupo pueda actuar en forma efectiva. Luego se van ampliando nuestros horizontes. ¿Qué pasa con el intergrupo o la oficina local donde llamamos pidiendo ayuda? Las compañías telefónicas no prestan el servicio gratuitamente. Más adelante nos enteramos de la existencia de la Oficina de Servicios Generales, y de la labor que adelanta con todos los grupos. La actividad de Alcohólicos Anónimos es autofinanciada en todas partes, a todos los niveles, y en cada uno de ellos la responsabilidad depende de nosotros, los miembros individuales, porque nosotros somos Alcohólicos Anónimos.

Quizás, especialmente cuando estamos muy nuevos, nuestras contribuciones son en monedas más que en billetes. Los primeros miembros hicieron lo mismo, y les pareció que Alcohólicos Anónimos necesitaría una ayuda externa, considerablemente más cuantiosa que las modestas contribuciones internas que por entonces se recogían. Sus planes originales requerían ayuda en gran escala. (Por aquell entonces no se había dado forma a la Sexta Tradición. Bill W. recuerda el proyecto de una «gran cadena de hospitales»). Pero John D. Rockefeller, uno de nuestros primeros amigos, dijo: «Mucho me temo que el dinero pueda deteriorar esto». Unos pocos miembros habían llegado a la misma conclusión. Gradualmente, esta minoría fue convirtiéndose en mayoría a medida que la



experiencia demostró que los miembros de Alcohólicos Anónimos podían proporcionar, por sí mismos, los fondos necesarios para cumplir los propósitos de Alcohólicos Anónimos.

En su más simple aplicación, la Séptima Tradición se comprende fácilmente; si nos llegan noticias de que se formó un grupo financiado con fondos de un programa oficial contra la pobreza, nuestra reacción es inmediata: «Están locos». Pero hay casos no tan nítidos. Un grupo establece una rifa en su beneficio o de su oficina central, e invita a gente extraña a comprar boletos. Un periódico local publica un aviso al público en general a una fiesta (con orquesta) a tanto la entrada, a beneficio de Alcohólicos Anónimos. Ambos ejemplos son de aplicación rutinaria para cualquier entidad. Para nosotros, ambos significan que se nos ha ido la mano pidiendo a gente extraña a nosotros una contribución en dinero.

Hay también ocasiones en las cuales no tenemos que pedir. En nuestros días Alcohólicos Anónimos goza de una buena reputación. La Oficina de Servicios Generales rechaza muchas ofertas de ayudas y regalos. En la Séptima Tradición hay un toque de realismo, los regalos espontáneos pueden traer un lazo escondido. Por ello hemos puesto un límite a la suma que los miembros pueden dejar en sus testamentos para Alcohólicos Anónimos, o como contribuciones voluntarias en vida. (En los Estados Unidos el límite máximo es de 300 dólares). De esta manera ninguna persona puede comprar influencias en Alcohólicos Anónimos, por más dinero que tenga.

El dinero puede también ocasionar problemas a los grupos cuando el fondo común crece desmesuradamente, más allá de una prudente reserva, peleando por el uso que se le puede dar a una suma importante, muchos grupos han perdido su unidad y abandonado su propósito fundamental. Pero hay una solución muy sencilla cuando este problema llegue a presentarse: destinar ese dinero a las actividades y servicios de Alcohólicos Anónimos.