



apartado 29-70

Boletín informativo de la Oficina de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos en México
Num. 209 noviembre/diciembre 2004



Objetivos
y metas de las

Reuniones para Delegados y ex Delegados

No olvides asistir a la celebración del 35 Aniversario de la OSG, el próximo 11 de diciembre.

*A toda la comunidad
de Alcohólicos
Anónimos*

La Oficina de Servicios Generales los invita a compartir el próximo 11 de diciembre, a partir de las 10:00 hrs., la fiesta espiritual que se llevará a cabo en sus instalaciones, con motivo del:

35

Aniversario de la OSG

¡Asiste, tú eres el más importante!

*Cordialmente
Comité Organizador*

apartado 29-70

Órgano de información y servicio publicado cada dos meses por la O.S.G. de México. Calle Huatabampo No. 18, Col. Roma Sur, México, D.F. 06760; Apartado Postal 29-70 Tels: 52 64 25 88, 52 64 24 06, 52 64 24 66 fax: 52 64 21 66.

Página electrónica:
www.aamexico.org.mx
Correo electrónico:
comunicacionsocial@aamexico.org.mx

Se distribuye gratuitamente a todos los grupos de A.A. (registrados), y por estructura, en la República Mexicana.

Si deseas obtener una suscripción personal por un año, depósita en cualquiera de las siguientes cuentas, Bancomer (Cuenta No. 0446364268) o Bital (Cuenta No. 4012099099), doce pesos a nombre de Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A.C. y envíanos el comprobante por fax o por correo tradicional.

No olvides mandarnos: Tu nombre, dirección y Código Postal.

Noticias... Noticias

Plenitud AA

Compañero:

¿Sabías que lo mejor de la revista Plenitud AA se publica en un compendio cada 18 números? Estas antologías de artículos cubren ya 27 años de actividades de tu «junta impresa», de cada número se seleccionan escrupulosamente solo los artículos de mayor interés y contenido.

En la actualidad contamos con 6 compendios de «Lo mejor de Plenitud», en los cuales encontrarás los temas más variados para su lectura y comprensión; material que te servirá de apoyo en tu recuperación personal o como temas para estudio en tu grupo.



La gran noticia es que ya está a tu disposición el *Compendio No. 7*, que en su contenido nos presenta temas de apreciable reflexión y apoyo; para tu conocimiento, entre estos artículos tenemos: experiencias sobre apadrinamiento al recién llegado. Temas de gran contenido motivacional hacia el Servicio. Páginas de la historia, una comunidad que no tiene conciencia de su historia, puede correr el riesgo de desaparecer y AA tiene una de las historias más emotivas y fascinantes erigidas en el último siglo. Temas sobre tradiciones: Nuestro objetivo primordial, la importancia de la unidad, la autonomía, estos y muchos otros temas escritos como experiencias vividas y trascendidas a través del compartimiento. No puedes perderte este fabuloso libro editado exclusivamente para ti.

Otra gran noticia ¿ya conociste la página web de la Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos? En ella hallarás información sobre Alcohólicos Anónimos y nuestra revista Plenitud AA y sus servicios.

¡No dejes de visitarla! Hallarás información muy valiosa que podrás compartir en tu grupo y centro de servicio.

**Comité Editorial
de la Revista Plenitud**



Noviembre, ***mes de las Tradiciones.***

Poco después de la muerte del Dr. Bob, en la 1ª Conferencia de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, en 1951, se aprobó presentar a los herederos del Dr. Bob, sus hijos Bob y Sue, un pergamino que decía:

In Memoriam Dr. Bob

Alcohólicos Anónimos expresa su gratitud de imperecedera por la vida y obra de su cofundador, Robert H. Smith, conocido afectuosamente como el «Dr. Bob». Se recuperó del alcoholismo el 10 de junio de 1935: en aquel año ayudó a formar el primer grupo de Alcohólicos Anónimos, esta luz encendida por él y su esposa Anne ha iluminado al mundo entero.

Su misión, cumplida en este mundo el 16 de noviembre de 1950. Eran incontables los compañeros a quienes él había ayudado espiritualmente y científicamente; suya era la humildad, el honor y la integridad; suya era la devoción al hombre y a Dios.

Vivificante ejemplo, luz de la verdad

No se fue el Dr. Bob, sólo se adelantó llevando consigo únicamente el sacrificio del anonimato, quedando plasmados espiritualmente nuestros principios: Las *Doce Tradiciones de Alcohólicos Anónimos*. Nacidas de nuestros propios defectos de carácter, martilladas en yunques de dolorosas experiencias y que hoy han dado al mundo de Alcohólicos Anónimos el bienestar común, el crecimiento y el engrandecimiento a nuestra comunidad.

Como símbolo de gratitud y como un homenaje luctuoso por la muerte del Dr. Bob, dediquemos a éste y al tradicional mes de noviembre, el estudio, compartimiento y reflexión de estos hermosos principios, apoyados en los folletos *Las Doce Tradiciones* y *La Tradición de Alcohólicos Anónimos, Cómo se desarrolló*.

Reflexionemos en aquellos días cuando se hacían las siguientes preguntas:

¿Quién es miembro de Alcohólicos Anónimos?

«El único requisito para pertenecer a esta comunidad es un deseo honesto de dejar la bebida, no estamos aliados a ninguna fe, secta o denominación particular, ni nos oponemos a nadie; solamente deseamos ayudar a aquellos que sufren». Así se expresó nuestro sentimiento en 1939. Nuestra puerta de Alcohólicos Anónimos permanece ampliamente abierta.

¿Hospitales y Alcohólicos Anónimos?

Los sanatorios y hospitales privados son casi siempre demasiado costosos para el común de alcohólicos. Esta urgencia ha tentado a algunos grupos de Alcohólicos Anónimos a establecer lugares de desintoxicación de su propiedad, contratando a doctores y a enfermeras alcohólicos anónimos, obteniendo la asesoría de un médico visitante. Cuando esto se ha hecho bajo los auspicios directos de un grupo de Alcohólicos Anónimos, casi siempre los resultados han sido negativos.

Si esta práctica llegara a generalizarse, estaríamos perdidos. Bajo este mismo principio, ¿Crees que deban subsistir los clubes en Alcohólicos Anónimos?

¿Y el dinero?

Lo que inspiró la filosofía de la Séptima Tradición fue la cuestión del dinero.

¿Es el dinero en Alcohólicos Anónimos un aliado, o es raíz de todos nuestros males? ¿Cuál debe ser nuestra actitud con respecto a las contribuciones voluntarias, los trabajadores a sueldo y el profesionalismo? ¿Tenemos nosotros, los alcohólicos anónimos, el derecho de negar a la sociedad los beneficios de nuestro programa? ¡No! Un corazón agradecido siempre es generoso.

¿Cuál es la posición de Alcohólicos Anónimos en el campo del alcoholismo?

La política de Alcohólicos Anónimos en relación con el público y con otras organizaciones, ha sido afirmada y reafirmada por la Conferencia de Servicios Mundiales. Existe, también, un folleto titulado *Cooperación sí, afiliación no*, el cual es muy útil en la aplicación de nuestras Tradiciones en la vida de Alcohólicos Anónimos.

¿Llegará Alcohólicos Anónimos a tener un gobierno personal?

La Novena Tradición dice: *Los alcohólicos anónimos como tales, nunca deben organizarse; pero pueden crear juntas o comités directamente responsables ante aquellos a quienes sirven.*

¿El anonimato?

Es la base espiritual de nuestras Doce Tradiciones, cuyo símbolo más apropiado es el sacrificio en todos nuestros deseos personales y en cada una de nuestras Tradiciones.

¿Estás agradecido con Alcohólicos Anónimos? ¿Quieres a tu grupo? ¿Aprecias a tus seres queridos?

Lee, estudia y comparte nuestro programa. Que Dios los bendiga.

**Comité de Literatura
de la Junta de Custodios**

2005, año de la mujer en los servicios generales.



Apreciable compañera que estás en pleno reconocimiento de la naturaleza exacta de tu enfermedad y que, seguramente, te regocijas de la gratitud que tienes hacia Alcohólicos Anónimos por haber salvado tu vida, y estás pensando seriamente «cómo pagar todo lo que han hecho por mí». ¡El momento ha llegado! La mejor forma de estar agradecida, es ser y sentirse útil a los demás. Sirva este saludo como una motivación, puesto que la XXXVIII Conferencia Mexicana de Servicios Generales, ha denominado el **2005: Año de la mujer en los servicios generales** como una gran oportunidad para ponerse en acción.

La *Encuesta 2003* del C.C.C.P. muestra, que en nuestros grupos, la mujer en recuperación alcanza apenas el 6% de las cuales, el porcentaje de compañeras que realizan algún servicio, es mucho más bajo. Según la Encuesta Nacional de Adicciones 2002 de la Secretaría de Salud, del total de mujeres adultas que hay en el país, el 43% de la población urbana y el 9.9% de la zona rural, beben alcohol en exceso. En adolescentes de la zona urbana, se muestra un aumento en el consumo de alcohol que va del 18 al 25% de 1998 a 2002 y, en la población rural alcanza el 9.9% de mujeres jóvenes bebedoras.

No podemos permanecer estáticos ante la demanda de atender las necesidades del problema del alcoholismo en la mujer, por lo que se requiere que nuestra comunidad vaya a la par de las circunstancias del entorno en que vivimos. Es de fundamental importancia que nuestras compañeras asuman el reto con gratitud y sentido de pertenencia.

Millones de mujeres tienen problemas con su forma de beber. Pueden ser jóvenes estudiantes o profesionistas, trabajadoras o amas de casa; esposas, madres, hijas, hermanas o abuelas. Quizá muchas sean extrovertidas y no les importe que las vean entrar a un bar, pero hay otras que no lo son y, es muy factible que beban en secreto y traten de ocultar su enfermedad a todos, incluso a ellas mismas. Igualmente, existen instituciones -Ceresos, Hospitales, Instituto Nacional de la Mujer, etc.- que cuentan con pabellones donde es posible encontrar mujeres víctimas de alcoholismo; sin embargo, sus reglamentos prohíben el acceso a varones; y al no haber suficientes mujeres alcohólicas anónimas dispuestas para este servicio, se pierden vidas.

Entre nosotros tenemos mujeres que día con día luchan por una vida útil y feliz. Mujeres sabedoras de que sólo al regresar la dádiva que les fue otorgada pueden conservar la sobriedad, servir a los demás y a las que aún sufren pensando que son motivo de burla, desprecio y vergüenza. Tenemos mujeres que han obtenido la comprensión y sabiduría necesarias para transmitir la buena nueva.

También es vital sensibilizar a nuestros hermanos en Alcohólicos Anónimos para ver a la mujer como un ser humano, que necesita ayuda por padecer una enfermedad seria y que no respeta sexo. Para ofrecerle una esperanza de vida, debemos mostrar gratitud por lo obtenido en la práctica del programa y ejercer nuestra Quinta Tradición, preparándonos adecuadamente para brindar la ayuda desinteresada y sin dolo, como la ofrecemos a cualquier hombre que se acerca con nosotros. Tratemos a la mujer alcohólica con la comprensión apropiada; con decencia, educación, respeto y amor fraterno.

Mujer alcohólica anónima, la palabra mágica es acción. Abraza nuestro único objetivo con cariño y gratitud. Quitemos el obstáculo del *no puedo*, para decir *quiero compartir esta noble causa*. Es la misión que nos dio el Poder Superior en una nueva oportunidad para disfrutar el regalo apreciado de la vida.

¡Únete a los Servicios Generales, te necesitamos! para trabajar desde el Grupo, Distrito y Área por aquellos que aún desconocen la gracia salvadora de nuestro programa de vida. Unidos en esta tarea encontraremos que en nuestro corazón está la fuerza para salir adelante.

**Comité de Información Pública
de la Junta de Custodios**

Qué es lo que Alcohólicos Anónimos no hace

1. Recordemos que lo que se hace por convicción propia tiene más fuerza que lo que se hace en contra de nuestra voluntad, por eso debemos de dejar en libertad de decidir a la persona si tiene o no problemas con su manera de beber.

2. No somos profesionales, por lo tanto no evaluamos el grado de alcoholismo de las personas, ni las tenemos bajo observaciones médica, por eso es que **NO SE** mantienen archivos ni historias clínicas.

3. El objetivo primordial de los miembros de Alcohólicos Anónimos es mantenernos sobrios y ayudar a otros a alcanzar el estado de sobriedad. Por eso **las investigaciones sobre la enfermedad del alcoholismo se las dejamos a los profesionales en este ramo.**

4. Varios miembros de Alcohólicos Anónimos trabajan en empresas relacionadas con el alcoholismo, pero sin involucrar el nombre de *Alcohólicos Anónimos*, como grupos podemos cooperar pero sin afiliación.

5. Escuchamos atentamente a quienes nos aconsejan, pero las decisiones las tomamos nosotros. Nadie se mete con nuestra independencia personal. (3er Paso)

6. Vivimos de nuestras experiencias, por lo cual como Alcohólicos Anónimos **no tenemos experiencia profesional para diagnosticar ni recetar medicamentos.**

7. En nuestros grupos recibimos el tratamiento consistente en las experiencias de nosotros mismos, y al no ser profesionales **no podemos prestar ninguna clase de servicios hospitalarios, médicos o psiquiátricos**, si alguien los proporciona será de carácter particular.



8. Aunque el programa de Alcohólicos Anónimos tiene como base la aceptación de valores espirituales, no se dan esta clase de servicios, ya que **en nuestros grupos y miembros no evangelizamos ni estamos capacitados para poder hacerlo.**

9. No somos un movimiento antialcohólico o de temperancia, por lo cual **no intervenimos en la educación ni propaganda acerca del alcoholismo.**

10. No somos una sociedad de caridad o beneficencia pública, por esto si alguien presta estos servicios es de manera muy personal.

11. La vocación que **cada quien** tiene para desempeñar cualquier actividad **debe** descubrirla por si mismo, al igual para **resolver sus problemas familiares.**

12. Los irresponsables se volvieron responsables, además queremos conservar nuestra autonomía, por eso **nos debemos sostener con nuestras voluntarias aportaciones.**

Comité en Centros de Tratamiento de la Junta de Custodios.

Central Mexicana en cifras (cemef)

Comité de Finanzas de la Junta de Custodios



Información al 31 de agosto de 2004

SITUACIÓN FINANCIERA		
Cifras en pesos	31-Ago-04	31-Dic-03
Efectivo y Cuentas x Cobrar	2,186,546	1,554,260
Banco e Inversiones	11,446,869	10,647,259
Inventario	1,636,412	1,745,749
Muebles y equipo	947,897	772,518
Otros activos	392,851	466,887
Total de Bienes	16,610,575	15,186,673
Proveedores	501,792	354,005
Anticipos literatura	55,748	488,053
Impuestos por pagar	193,475	273,707
F. de ahorro y Acreedores	820,909	383,484
Reservas	616,527	571,801
Total Deudas	2,188,461	2,021,000
PATRIMONIO NETO	14,422,124	13,165,673

Campaña un café pa'l nuevo	
Cifras en pesos	
Costo Total de la campaña	2,521,661
menos:	
Aportaciones al 31 agosto 2004	2,177,070
Remanente por recuperar	344,591

Número de Personal a sueldo	
Oficina de Servicios Generales	37
Oficina Plenitud	14
TOTAL	51

RESERVAS		
Cifras en pesos	31-Ago-04	31-Dic-03
Plan Hormiga	6,930,818	6,357,507
Prudencial	1,069,085	1,063,945
TOTAL	7,999,903	7,421,452

INGRESOS		
Cifras en pesos	31 - Ago -04	Presupuesto
Literatura y Productos	14,855,322	14,782,372
M. y Grupos	1,644,652	1,636,605
S. Gratitud	196,818	204,285
Boletines	2,801	3,283
Congresos	209,186	224,987
Der. Autor	14,733	12,892
Ap. Países	18,304	23,702
Plan Horrigna	351,727	418,296
I. Marías	8,811	1,920
XXXVIII C.M.	212,766	220,101
Otros Ingresos (1)	864,638	859,764
TOTAL	18,379,758	18,388,207



E G R E S O S		
Cifras en pesos	31 - Ago -04	Presupuesto
Costo de impresión	6,537,299	6,626,079
Sueldos c/Impuestos	4,388,867	4,693,815
J.C, Directivas y Comités	1,370,619	1,516,109
Envíos	923,829	895,522
Renta Oficinas	611,000	618,462
Conf. Mexicana	458,426	458,467
I. V. A.	548,044	484,962
Mat. Difusión y Obsequio	251,546	251,036
Honorarios	275,866	376,074
Papelería	272,323	247,567
Tel., Secc. Amarilla y Correo	504,529	543,765
Varios gastos menores (1)	1,073,711	1,353,947
Financieros y reservas (1)	473,121	439,868
TOTAL	17,689,180	18,505,673

EXCESO DE INGRESOS	690.578	-117.466
---------------------------	----------------	-----------------



NUMERO DE:				
REGIONES	Areas	Grupos	Dist.	Intgrup.
Norte Poniente	13	1,410	142	5
Norte Oriente	11	1,580	144	10
Centro Poniente	11	3,404	243	21
Centro Oriente	12	1,945	151	15
Sur Poniente	12	3,030	256	14
Sur Oriente	12	2,240	163	10
TOTAL	6	71	13,609	75

Delegados y ex Delegados



El ideal de estos compañeros era poner en práctica una parte de nuestro Manual de Servicio, Capítulo VIII *Actividades del Área* (Edo.), páginas 107 y 108, actualmente capítulo V *Asamblea y Actividades de Área*, página 131 (*Los Delegados anteriores pueden ser útiles*), la reunión tuvo el objetivo de compartir únicamente sus experiencias entre nuevos y antiguos Delegados y, por supuesto, «socializar» un poco, no debían tomarse decisiones que sólo eran competencia de los Estados (Áreas), ni los anteriores debían de influir sobre los nuevos Delegados, eso era todo. En 1973 sólo había tres Zonas (Regiones): la Norte, la Centro y la Sur, y sólo existían dos Consejeros Regionales (actualmente Custodios), estos eran por las Zonas Norte y Centro; en 1974 se incentivó a la Zona Sur a que nombrara su Consejero Regional, lo cual se realiza hasta 1975, correspondiendo este servicio al compañero Roberto Minero, de Poza Rica, Ver. Como Zona Sur se realizaron estas reuniones en San Cristóbal Las casas, Chiapas; Tehuacan, Puebla; Cuernavaca, Morelos en 1978; y Mérida, Yucatán, en 1979.

Por el Estado de Guerrero, en 1978, durante la XII Asamblea Mexicana (Conferencia), se nombró al compañero Heriberto V. (†), como sucesor de Roberto M., correspondiendo en ese periodo de servicio al compañero Heriberto hacer el proyecto de compartir la Zona Sur en dos; retomando en 1973 eran tres Zonas. El crecimiento de Alcohólicos Anónimos trajo como consecuencia la integración de más Zonas (Regiones), las cuales han llegado a sumar seis, cada una de las existentes se conformó en dos: Norte Oriente y Norte Poniente, Centro Oriente y Centro Poniente, Sur Oriente y Sur Poniente. También aumentaron los Comités Estatales y/o de Zona los que, a partir de 1978 y '79, dieron pauta para la creación de Comités de Área, por lo consiguiente cada año suman más ex Delegados (cabe destacar que estas reuniones se efectuaron siempre a nivel zona). Los servicios en la estructura de los Estados, algunos ya conformados por Áreas, eran desconocidos, ya que la experiencia en Comités de Servicios a penas comenzaba, tanto individual como de grupo; fue entonces que las reuniones de ex Delegados se convirtieron en fuentes de apadrinamiento. En estas reuniones se logra que sus integrantes se estructuren en comités similares a los de la Asamblea Mexicana y, tomando en cuenta horarios específicos, elaboraran las agendas para la próxima Reunión de Servicios Generales. Esto, sin duda alguna, en su tiempo sirvió para concientizar a los

Antecedentes

La primera reunión de Delegados y ex Delegados se efectuó en Celaya, Gto., en el año de 1973, a escasos cuatro años en que los grupos de Alcohólicos Anónimos, en México, habían adoptado la custodia de nuestros Tres Legados, dicha reunión fue iniciativa de los compañeros Zenen M., José O. y Lucio M.

miembros asistentes a las Reuniones de Servicios Generales sobre la importancia de las actividades de nuestro Tercer Legado y, obviamente, poco a poco en las Áreas se fue infiltrando el conocimiento, el amor y la responsabilidad en cada actividad de servicio, tanto en lo individual como en lo grupal. En términos prácticos se compartió el contenido de nuestro Manual de Servicio, así como el folleto *El Grupo de Alcohólicos Anónimos*, nuestras *Doce Tradiciones* y *Los Doce Conceptos para el Servicio Mundial*, que comenzaba a compartirse. Cabe resaltar que se daba tiempo suficiente, en las respectivas aulas, para compartir los cuadros básicos de los Comités Auxiliares de Zona y Área, así como la participación de observadores desde 1979 a 1987.

Objetivos

Ayer y hoy hemos entendido que todo objetivo que tiene como propósito llevar a la práctica un servicio en Alcohólicos Anónimos implica aprender a hacer política (socializar), bajo el manto protector de nuestras Doce Tradiciones, para que primeramente comprendamos la razón de la unidad, y sintamos en nuestros corazones la esencia espiritual de nuestras Tradiciones Segunda y Novena; fieles servidores que ejercen su «autoridad» a través del ejemplo y, que al carecer de organización, estamos animados tan sólo por el espíritu de servicio, igual a verdadero compañerismo y hermandad. En estas reuniones, el objetivo primario es aprender a darnos los uno a los otros lo mejor de nosotros mismos, viejos, vigentes y recién llegados, debemos dejarnos guiar por el verdadero Dios, amante que puede manifestarse en la conciencia del grupo aquí presente, solo así podremos hacer planes objetivos, entendiendo que, primero el mensaje del servicio se hace para los de casa, y una vez que lo hemos entendido, juntos, servidores, ex servidores y miembros en general, sentir en lo más profundo de nuestro ser, la inmensa gratitud a nuestro creador y, con espíritu renovado, cumplir con el objetivo primordial: llevar el mensaje al alcohólico que aun está sufriendo las consecuencias de su alcoholismo activo, y que desconoce que existe una solución (Quinta Tradición).

Es este tenor de nuestras Tradiciones y de nuestros Doce Conceptos para el Servicio Mundial, según sea el nivel de responsabilidad, debemos alimentarnos y retroalimentarnos de información fidedigna, veraz, honesta y práctica, solamente con estos nutrientes podremos informar, guiar y tomar mejores decisiones en bien de nuestra querida comunidad de Alcohólicos Anónimos.

Metas

En una reflexión, buscando congruencia entre objetivos y metas, citamos a Bill W., diciembre de 1957: «...la dádiva más grande de todos». (Lenguaje del Corazón)

La dádiva más grande que le pueda tocar a cualquier persona es un despertar espiritual. Esto sería sin duda, el veredicto de todo alcohólico bien recuperado, miembro de la comunidad de Alcohólicos Anónimos.

Bueno, pues, ¿Qué es este «despertar espiritual», esta experiencia transformadora? ¿Cómo se produce en nosotros y qué es lo que hace? Un despertar espiritual es el conducto por el que encontramos la sobriedad y, para nosotros los A.As., la sobriedad significa la vida misma. Sabemos que el despertar espiritual es la llave que nos abre la posibilidad de sobrevivir al alcoholismo y que, para la mayoría de nosotros, es la única llave.

Tenemos que despertar, si no morimos. Esto si que es congruencia entre objetivos y metas, necesitamos, en lo individual y colectivo, mantenernos despiertos y vivos espiritualmente, para que estas reuniones de Delegados y ex Delegados nunca pierdan su rumbo para lo que fueron creadas, ya que nosotros, según el Dr. Bob en su libro *Los Buenos Veteranos*, vivimos de las experiencias; por lo que los Delegados anteriores son verdaderas minas de oro en lo que a experiencias se refiere. Por lo consiguiente, la meta de estas reuniones son la llegada de los compañeros Delegados electos, y la conclusión de los que hace aproximadamente dos años recibieron la estafeta de la continuación de su servicio que está por concluir, pero que va a continuar una vez que se haga la reflexión citada por Bill W.



Es necesaria una Conferencia madura, con propósitos y metas bien definidas, sabemos del cúmulo de desviaciones de nuestros principios y para evitar una experiencia como la de aquel enorme llamado Titanic, es necesario una Junta de Custodios que conozca y sienta de cerca nuestra naturaleza como enfermos alcohólicos en recuperación. Por ello, estas reuniones deben seguir siendo fuente de vida de un apadrinamiento verdadero, leal, justo, honesto, lleno de comprensión y amor que nos encamine a la práctica de principios, pues en la medida de los objetivos, metas y una acción congruente, el resultado será que en un futuro inmediato y de largo plazo, los Delegados anteriores serán buenos funcionarios en nuestros órganos de servicio tanto en el subsidiado O.S.G., como el «autónomo» R.P.; o en su caso, mejores custodios Clase «B», Regionales y de Servicio.

Reflexión

Un viejo indio, estaba hablando con su nieto, le decía: me siento como si tuviera dos lobos peleando en mi corazón. Uno de los dos, es un lobo enojado, violento y vengador. El otro está lleno de amor y compasión. El nieto preguntó: abuelo, dime ¿Cuál de los dos lobos ganará la pelea en tu corazón?, el abuelo contestó: AQUEL QUE YO ALIMENTE.

Servir con amor hoy, pensar con amor hoy, en cada actividad de servicio, procurar metas que satisfagan humildemente mi ser hoy, porque el hoy será pronto mañana y, el mañana, pronto será eternidad.

Tenemos tareas, juntos vamos a retirar en estas reuniones las piedras del camino. Hermosa Tarea.

¿Se apuntan?

**Cholula, Puebla
8, 9 y 10 de octubre de 2004**



Carta de agradecimiento a nuestros aliados

La fortaleza que necesita el alcohólico en recuperación está en el servicio; y la libertad de la enfermedad, el miedo, la decepción, la angustia y el temor de no poder enfrentar la condición de esta enfermedad se van cuando entramos a un reclusorio a compartir nuestra experiencia, fortaleza y esperanza en un Grupo Institucional de Alcohólicos Anónimos.

Dios nos dio la posibilidad de volver a nacer y ver las cosas de diferente manera, de sentir y vivir la vida, de dar amor y comprensión y rectificar nuestro rumbo. Lo que no se hubiera logrado sin el programa de Alcohólicos Anónimos y la colaboración desinteresada de nuestros aliados, los profesionales, quienes nos permiten difundir este mensaje de vida entre sus prestadores de servicio y trabajadores en general; con el objetivo de presentarles una alternativa de solución al problema del alcoholismo que adolece cualquier individuo sin importar su posición social, cultural, religiosa, económica, edad o sexo.

¡Vaya pues este testimonio de agradecimiento a nuestros aliados!

Por su invaluable colaboración para que la comunidad de Alcohólicos Anónimos pueda cumplir con su único objetivo:

Llevar el mensaje de Alcohólicos Anónimos a los enfermos de alcoholismo recluidos en los Centros de Readaptación Social, y aun no conocen las bondades de nuestro maravilloso programa.

Gracias por honrarnos con su amistad.

**Comité de Instituciones Correccionales
de la Junta de Custodios**

Estrategia Institucional

de prevención y control de alcoholismo.

En el pasado V Seminario sobre Alcoholismo y Abuso de Bebidas Alcohólicas, el Dr. Jesús Maya Mondragón* nos habló de una **Estrategia Institucional de Prevención y Control de Alcoholismo** por lo que a continuación les presentamos el preámbulo de tan importante papel que juega Alcohólicos Anónimos.

«Estrategia Institucional de Prevención y Control de Alcoholismo»

Acciones:

1.- Información, orientación y educación.

- 1.1. Sesiones informativas y de orientación.
- 1.2. Ciclos educativos para bebedores excesivos. (No alcohólicos)
- 1.3. Promoción del mensaje de Alcohólicos Anónimos.
- 1.4. Programación conjunta de sesiones académicas.
- 1.5. Referencia a grupos de Alcohólicos Anónimos.

2.- Intervención breve en situaciones de crisis.

- 2.1. Intervención breve en situaciones críticas:
 - 2.1.1. Pacientes en servicios de urgencias.
 - 2.1.2. Pacientes hospitalizados.
- 2.2. Referencia a grupos de Alcohólicos Anónimos.

3.- Intervención grupal.

- 3.1. Grupos de ayuda para el control del consumo de bebidas alcohólicas.
- 3.2. Grupos de Alcohólicos Anónimos para el control del alcoholismo.

4.- Apoyo social.

- 1.1 Integración a actividades:
 - 1.1.1. Deportivas.
 - 1.1.2. Recreativas.
 - 1.1.3. Capacitación.

Objetivos:

1. Contribuir al control de la morbilidad y la mortalidad que ocasiona el consumo excesivo de bebidas alcohólicas y el alcoholismo.
2. Promover la abstinencia o el control del consumo excesivo de bebidas alcohólicas en pacientes que ingresan a urgencias u hospitalización.



3. Contribuir a la rehabilitación y reinserción social de pacientes con dependencia.

Población destinada:

- Población derechohabiente que demanda atención en las unidades de medicina familiar.
- Pacientes que ingresan a urgencias por enfermedades generales y accidentes asociados al consumo de alcohol.
- Pacientes que hospitalizan en segundo y tercer nivel por enfermedades asociadas a consumo de alcohol.

Estrategias:

- Elaboración del programa de trabajo IMSS – CMSGAAAC que permita evaluar el impacto de las acciones.
- Integración de un directorio de las unidades médicas del IMSS y de los grupos de Alcohólicos Anónimos.
- Intervención breve para dejar de beber por personal médico de urgencias y hospitalización.
- Difusión del mensaje de Alcohólicos Anónimos en pacientes hospitalizados.
- Integración de grupos de Alcohólicos Anónimos en la totalidad de las unidades médicas.
- Elaboración del censo nominal de pacientes con dependencia alcohólica, referidos a los grupos de Alcohólicos Anónimos.
- Seguimiento y evaluación de los pacientes referidos a los grupos de Alcohólicos Anónimos.
- Apoyo de los Centros de Seguridad Social en la rehabilitación de pacientes con alcoholismo.

Es de observar que el trabajo en puerta es de bastante responsabilidad, llegó el momento de responder a la confianza que el Instituto Mexicano del Seguro Social está depositando en nosotros.

Nuestro trabajo en las unidades médicas del IMSS es el de conformar un grupo en las mismas que cuando menos sesione una vez a la semana, recibir a los alcohólicos que nos envíen los médicos y por escrito informar a las autoridades de la unidad médica sobre el resultado o seguimiento al alcohólico que nos enviaron.

Los médicos tendrán que informar a sus superiores cuantos alcohólicos han enviado al grupo de Alcohólicos Anónimos.

De esta forma en las Reuniones Bipartitas redondearemos la información que envíen los médicos y la que nos envíen ustedes.

El trabajo es demandante, pero creemos que vale la pena, todo por salvar una vida, ¡ADELANTE!

* El Dr. Jesús Maya Mondragón, es Coordinador de Programas Médicos de la División de Salud de la Mujer y del Adulto Mayor, del IMSS.

190 Paquetes de Promoción Especial

La Oficina de Servicios Generales pone a disposición de la comunidad de Alcohólicos Anónimos los siguientes productos, como una promoción especial para el beneficio de nuestro único objetivo : la transmisión del mensaje al alcohólico que aún sufre los estragos del alcoholismo.

Paquete 1

Conoce la Central Mexicana y la Historia de Alcohólicos Anónimos

Código	Concepto	Cantidad por Paquete
102	<i>Alcohólicos Anónimos con Historiales</i>	4
110	<i>Viviendo Sobrio</i>	4
113	<i>Dr. Bob y los Buenos Veteranos</i>	6
349	<i>Rotafolio de bolsillo</i>	20
517	<i>Video de la Central Mexicana de Servicios Generales</i>	2
Obsequio		
903	<i>XXIII Asamblea Mexicana</i>	3
904	<i>XXV Asamblea Mexicana</i>	3
905-906	<i>XXVI-XXVII Asamblea Mexicana</i>	1
909	<i>XXXIII Conferencia Mexicana</i>	5
911	<i>Compendio de Recomendaciones</i>	5
100 Paquetes a promoción o agotar existencias		\$949.00

Paquete 2

Prepárate para pasar el mensaje y además conócenos

Código	Concepto	Cantidad por Paquete
108 - 113	Mayoría de Edad (empastado)	2
104	Manual de Servicios	2
106	Manual de Servicios/Doce Conceptos	3
112	Doce Pasos y Doce Tradiciones	3
225	Carta a un Preso	5
255	Guía de Procedimientos Comité de Nominaciones	3
411	Tríptico Acuerdo de Voluntades	10
517	Video Central Mexicana	4
Obsequio		
709	Bill y Bob (juego chico b/n)	9
710	Bill y Bob (juego grande b/n)	9
912	Reporte Final XXXV Conferencia Mexicana	1
914	Reporte Final XXXVI Conferencia Mexicana	4
915	Reporte Final XXXVII Conferencia Mexicana	4
916	Reporte Final XXXVIII Conferencia Mexicana	4
90 Paquetes a promoción o agotar existencias		\$699.00

Paquete 1

Conoce la Central y la Historia de A.A.

Entre libros, guías, videos,
reportes, manuales, etc.

Donativo normal: \$1,788.00

... ahorra \$839.00

Llévatelo por \$949.00

cien paquetes, cada uno con 53 productos



Títulos de Paquete 1

Paquete 2

Prepárate para pasar el mensaje

Folletos, rotafolios, compendios,
videos, etc.

Donativo normal: \$1,537.00

... ahorra \$838.00

Llévatelo por \$699.00

*noventa paquetes,
cada uno con 63 productos*



Títulos de obsequio



Títulos de Paquete 2



Títulos de obsequio

¡Adquiérelos porque se agotan!

12^{va.} Tradición

El anonimato es la base espiritual de todas nuestras tradiciones, recordándonos siempre anteponer los principios a las personalidades.

El anonimato, como lo observamos en Alcohólicos Anónimos, es en su raíz una simple expresión de humildad. Cuando usamos los Doce Pasos para recuperarnos del alcoholismo, cada uno de nosotros está tratando de adquirir humildad real, de colocar nuestro respeto personal en una sólida base de verdad, y no en fantasías. Cuando usamos las Doce Tradiciones para trabajar juntos en Alcohólicos Anónimos, todos estamos tratando de alcanzar la humildad real. Como miembros individuales, reconociendo nuestro verdadero lugar en Alcohólicos Anónimos; como Asociación, reconociendo el verdadero lugar de Alcohólicos Anónimos en el mundo.

La Primera Tradición recuerda a cada uno de nosotros que no nos estamos recuperando por nuestros propios méritos, que debemos controlar nuestros deseos y ambiciones personales para salvaguardar la unidad de nuestro grupo y de nuestra Asociación. No debemos (Segunda Tradición) envanecernos por tener algún oficio dentro de Alcohólicos Anónimos, no importa que tan importante sea.

Todos nosotros no somos más que alcohólicos reunidos, y en nuestros grupos no estamos capacitados (Tercera Tradición) para imponer condiciones a los otros alcohólicos que buscan la misma ayuda que nosotros obtuvimos. En verdad, un grupo también necesita humildad. Puede hacer público su nombre pero, según el espíritu del anonimato, debiera verificar que es parte de un gran total (Cuarta Tradición) y tener cuidado de considerar en cada empresa que acometa, que los otros grupos que forman Alcohólicos Anónimos, no deben ser perjudicados. En las actividades personales y de grupo, debiéramos recordar lo que significa

el nombre de nuestra Asociación: no representa ninguna religión establecida, ni es una nueva religión. No somos evangelistas o curas, que vamos a salvar la humanidad: somos simplemente alcohólicos anónimos tratando de ayudar a otros alcohólicos (Quinta Tradición).

En la creciente batalla contra el alcoholismo, no debemos permitir que nuestro orgullo en Alcohólicos Anónimos nos conduzca a unir nuestra comunidad con otras instituciones para combatir con ellas el poder, las riquezas y el prestigio. Si tenemos en mente las Tradiciones Sexta y Séptima, dirigiremos en cambio todos nuestros esfuerzos hacia la obtención del único propósito de Alcohólicos Anónimos.

Cuando atendemos visitas del Paso Doce, no debiéramos vanagloriarnos de nuestra nobleza por hacer un trabajo tan meritorio sin recompensa económica. El significado del trabajo no puede medirse en dinero (Octava Tradición), ya que hemos recibido un pago anticipado en moneda de mucho más valor como es nuestra propia vida. En la misma Tradición se sugiere que los centros de servicio mantengan la humildad de Alcohólicos Anónimos pagando a sus empleados sueldos decentes, y no considerar que Alcohólicos Anónimos es una entidad tan virtuosa que el trabajar allí es solo un honor. Cuando nos han sido asignadas responsabilidades especiales dentro de Alcohólicos Anónimos, la Novena Tradición las define como oportunidades para servir, no como títulos de ostentación. La humildad de la comunidad se resguarda con la Décima Tradición, rehusándonos a presentarnos como autoridades generales, imponiendo nuestro peso colectivo en los campos públicos.



No deseamos vender nuestro programa como un «curalotodo» en los términos extravagantes de una campaña propagandística (Undécima Tradición), ni dramatizarlo identificando los personajes que puedan ser miembros de Alcohólicos Anónimos tratando de implicar con ellos que la recuperación ha sido para uno de nosotros un trabajo personal. Tal como lo recuerda la Duodécima Tradición, tenemos algo más fuerte para sustentarnos que nuestras propias personalidades. Nuestros principios vienen en primer lugar, y ellos no son de nuestra invención. Ellos reflejan valores espirituales eternos. Con esta Tradición, en forma individual y como Asociación, reconocemos humildemente nuestra dependencia de un Poder Superior a nosotros mismos.

noviembre	6 y 7 III Congreso del Área Chihuahua Norte. Sede: Ricardo Flores Magón, Chih.	6 y 7 IX Congreso del Área México Oriente Uno. Lugar: Texcoco.	6 y 7 VIII Evento de Literatura y Plenitud del 8o. Distrito del Área Nuevo León. Lugar: Auditorio Central de la FNSI en Monterrey, N.L.	6 y 7 IX Reunión de Comités Auxiliares. Sede: 8o. Distrito del Área Michoacán Dos. Lugar: Esc. Prep. Mártires de la Reforma, en la Piedad, Mich.
12, 13 y 14 II Congreso de Área Sonora Centro. Sede: 12vo. Distrito. Lugar: Centro de Artes de la UNISON	13 y 14 IX Encuentro de los Purépechas. Sede: 14vo. Distrito de Angahuam. Lugar: Pamatacuaro, Mich. Escuela Primaria Federal "Erendira" del Área Michoacán Dos.	14 VII Reunión de Preliberados y Liberados. Sede: 7o. Distrito del Área Norte D.F. Lugar: Esc. Cristóbal Colón, Av. Miguel Bernard No. 52, Col. La Escalera, Deleg. Gustavo A. Madero.	14 III Evento de los Ocho Campos de Acción del Área Yucatán Uno. Sede: 1er. Distrito. Lugar: Esc. Manuel Zepeda Peraza, Barrio de San Sebastián, en Mérida, Yuc.	19, 20 y 21 Ier. Congreso del Área Quintana Roo Dos Lugar: Plaza de Toros y en el Tecnológico de Cancún, Quintana Roo.
20 y 21 VI Congreso del Área Guerrero Norte. Sede: 13vo. Distrito en Huetamo, Mich.	20 y 21 XXIV Congreso del Área Nuevo León. Sede: 10o. Distrito de Nuevo Laredo, Tamaulipas. Lugar: Instalaciones de la U.A.T.	20 y 21 V Evento de Comités Auxiliares del Área Coahuila Laguna. Sede: 13vo. Distrito en la Comunidad de Concordia, Coahuila.	21 VIII Evento de Comités Auxiliares del Área Jalisco Sur. Sede: 8o. Distrito de Autlán, Jalisco.	26, 27 y 28 XXI Congreso del Área Oaxaca Centro. Sede: Distritos de Huajuapán de León, Oax. Lugar: Recinto Ferial.
26, 27 y 28 Congreso del Área Nayarit. Sede: 22o. Distrito de Tecuala, Nayarit.	27 y 28 IV Congreso del Área México Valle de Toluca. Sede: 1er. Distrito. Lugar: Esc. Sec. No. 3 Angel Maria Garibay, Col. Sánchez, Toluca, Edo. Méx.	28 Llegada del Mensaje a Santiago Ixcuintla, Nayarit. Sede: 3er. Distrito del Área Nayarit.	diciembre	3, 4 y 5 V Congreso del Área Guerrero Centro. Sede: 4o. Distrito. Lugar: Ciudad de Chilapa, Gro.
3, 4 y 5 XXX Años de la Llegada del Mensaje a los Reyes, Michoacán. Sede: 10o. Distrito del Área Michoacán Uno.	11 XXXV Aniversario de la Oficina de Servicios Generales. A partir de las 10 a.m. en Huatabampo 18, Col. Roma Sur.	11 y 12 XXX Años de la Llegada del Mensaje a Pénjamo, Gto. Sede: 2o. Distrito del Área Guanajuato Centro	12 VII Evento de Literatura y Plenitud. Sede: 9o. Distrito del Área Durango.	17, 18 y 19 X Congreso del Área Veracruz Dos. Sede: 29o. Distrito. Lugar: Cd. Cardel, Veracruz.
18 y 19 XVIII Congreso del Área Chiapas Costa. Lugar: Sede Huixtla, Chiapas.	18 y 19 XII Reunión de Servicios Generales del Área Puebla Dos. Sede: Distritos 6o., 14o. y 21o. de la Cd. de Tezihutlán, Pue. Lugar: Escuela Manuel Avila Camacho.	19 XIII Congreso del Área Puebla Uno. Lugar: Escuela Héroes de la Reforma.	enero 2005	7, 8 y 9 XXVIII Reunión de Servicios Generales de la Región Centro Poniente. Sede: Área Guanajuato Centro. Lugar: Irapuato, Guanajuato.
16 XIV Reunión Interdistrital. Sede: 14vo. Distrito del Ingenio Sta. Rosalia de H. Cárdenas Tabasco del Área Tabasco Chontalpa.	21, 22 y 23 XXII Congreso del Área Quintana Roo. Sede: 6o. Distrito de Chetumal, Quintana Roo.	22 y 23 XXX Años de la Llegada del Mensaje a San Antonio El Rico, Mpio. de Irapuato, Gto. Sede: 15vo. Distrito del Área Guanajuato Centro. Lugar: Escuela Primaria 20 de Noviembre.	22 y 23 XII Congreso del Área Tlaxcala. Lugar: Esc. Sec. Técnica No. 4 José Agustín Arrieta en Boulevard Chiautempan, Apetatitla, Sta. Ana, Chiautempan, Tlaxcala.	febrero
11, 12 y 13 XLVIII Reunión de Servicios Generales de la Región Norte Oriente. Sede: Área Zacatecas Norte en Fresnillo, Zac.	19 y 20 XXXI Congreso del Área Michoacán Uno. Sede: Morelia, Mich. Lugar: Palacio del Arte.	26 y 27 VIII Congreso del Área Guanajuato Sur. Sede: 15vo. Distrito. Lugar: Tarimoro, Guanajuato.	marzo	4, 5 y 6 VI Congreso del Área Chiapas Altos. Lugar: Paso Hondo, Mpio. de Frontera Comalapa, Chiapas.
11, 12 y 13 XXIV Congreso del Área Jalisco Centro. Sede: 25o. Distrito en Ameca, Jalisco.	11, 12 y 13 XXX Congreso Regional Norte Poniente. Sede: Área Baja California Norte Dos. Lugar: Cd. de Mexicali, Baja California.	mayo	7 y 8 XII Congreso del Área Guanajuato Centro. Sede: 11vo. Distrito en Pastor Ortiz, Michoacán.	

Si quieres publicar tu evento en este espacio, envía tu petición 90 días antes de la fecha de publicación del boletín. Anotando claramente: fecha, evento, ciudad y sede. Si envías tu evento por correo electrónico, por favor envía también el membrete del Área.