



apartado 29-70

Boletín informativo de la Oficina de Servicios Generales de Alcabalillas Apodimtas en México,
Num. 221 noviembre/diciembre 2010

37
años
Oficina de Servicios
Generales

Mejores
Instituciones

Instrumento de Gestión

¿CÓMO
FAZ
EL
BILL

¿CÓMO
LA CAUSA
SUFRIMOS

A
de la

apartado 29-70

Órgano de información y servicio publicado cada dos meses por la Oficina de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos en México. Calle Huatabampo No. 18, Col. Roma Sur, México, D.F. 06760; Apartado Postal 29-70 Tels: 5264 2588, 5264 2406, 5264 2466 fax: 5264 2166.

Página electrónica:
www.aamexico.org.mx
Correo electrónico:
comunicacion-social@aamexico.org.mx

Se distribuye gratuitamente a todos los Grupos de Alcohólicos Anónimos registrados, y por Estructura, en la República Mexicana.

Si deseas obtener una suscripción personal por un año y que el boletín te llegue a tu Área de servicio, depósita \$30 (treinta pesos) en la cuenta 4012099099 del banco HSBC, a nombre de Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A.C. y envíanos el comprobante, junto con tus datos (Nombre completo, Grupo, Distrito y Área), por fax o por correo tradicional.

Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A.C.

Presidente de la Junta: Lic. José Manuel Castrejón Vacio
Vicepresidente: Lic. María Eugenia Ruvalcaba Luna
Tesorero: Lic. Héctor Noé Morales Cruz

Junta Directiva OSG

Director Custodio Coordinador: Lucio Arturo Jaimes Salgado
Directores Custodios: Carmen Ramón Rosado Jiménez, José Luis Díaz Hurtado y Arturo García Martínez.
Directores no Custodios: José de Jesús Juárez Gómez, Jorge Alcántara Miranda y Eusebio Labandera Yáñez.
Director Ejecutivo: Rafael Hernández Castañeda.

Editor Responsable: Lic. Isela Villa Acevedo
Diseño Gráfico: Lic. Ricardo Cuauhtémoc Mejía Espindola
Colaboración Editorial: Guillermo Ayala Fraustro, Alonso Rubén Fernández Martínez, Edith Ley, Ernesto Pillado Ortiz y Manuel Alejandro Zamora Mejía.

Sinceramente, te necesitamos

Seguramente has observado a tu alrededor cómo la vida ha cambiado para ti y los que amas. Seguramente eres de los que se sienten agradecidos con la mejor de las dádivas que se te ha otorgado: *la sobriedad*. Y seguramente, desde que has dado los primeros pasos por este maravilloso programa para obtener la tan anhelada recuperación, te has preguntado, y... ¿cómo le pagaré todo esto a Alcohólicos Anónimos?

La respuesta es fácil y está dentro de ti cuando se empieza a adquirir ese noble sentimiento que debiera tener todo ser humano: el sentimiento de gratitud. En los miembros de Alcohólicos Anónimos se traduce en lo que Bill W. expresara en el Grapevine (marzo 1962): «... *tratar de hacer un inventario completo de mis bendiciones, y una justa aceptación de los muchos dones que poseo... un corazón lleno y agradecido no puede abrigar grandes presunciones. Rebosante de gratitud, el corazón tiene que latir con un amor que fluye hacia todo lo que nos rodea, la emoción más elevada que jamás podamos experimentar.*»

Ahora bien, si eres de los miembros de esta gran comunidad, que una vez decidieron acertadamente devolver la dádiva que tan generosamente se les ha obsequiado, y han compartido el privilegio de ser parte de los alegres obreros de Dios, no sólo en el grupo sino también en el Distrito y el Área; tenemos para ti un nuevo reto de servicio.

Este reto va dirigido sólo a las compañeras y compañeros que tienen el sentido de pertenencia, han adquirido la gratitud, pueden y quieren hacerlo, pero que además, están comprometidos con el servicio. Sabedores de que al hacerlo desinteresadamente, reciben la alegría y la satisfacción de haber sido útiles. Seres humanos con capacidades mostradas en el desarrollo de su servicio, y dispuestos a brindar su talento y experiencia en alguno de los Comités Permanentes de la Junta de Custodios para la consecución de nuestro único objetivo.

Si tú eres de esas personas con espíritu de servicio, te invitamos a participar activamente en la dinámica de trabajo que se desarrolla en estos comités. Sino, te sugerimos respetuosamente, que les digas a esos hombres y mujeres en acción, que sinceramente los necesitamos en este nivel de la Estructura.

Lo único que debes hacer, además de estar dispuesto(a), es enviar tu Currículum Vitae profesional y tu hoja de servicio en Alcohólicos Anónimos al Comité de Nominaciones (nominacionesosg@aamexico.org.mx), y/o al Dpto. de Recursos Humanos (recursoshumanos@aamexico.org.mx), después de una entrevista que te será realizada para conocernos, serás integrado a un comité. La satisfacción que obtendrás está garantizada.

«Los servicios que se hacen con gusto; el cumplimiento estricto de nuestras obligaciones; las dificultades aceptadas o resueltas con la ayuda de Dios; el saber que en nuestro hogar, o en el mundo, somos socios en una tarea común; el hecho bien entendido de que a los ojos de Dios los seres humanos son importantes... la certeza de que encajamos en el orden de las cosas de Dios: éstas son las satisfacciones verdaderas y legítimas de un modo de vivir adecuado que no pueden sustituir ningún grado de pompa y circunstancias, y ningún número de posesiones materiales.» Doce pasos Págs. 148-149.

Comité de Nominaciones de la Junta de Custodios

«Mi alcoholismo daña a quienes más amo»

Violencia Familiar

Se acerca el mes de enero y como todos los años la «Semana Nacional de Información» Compartiendo Esfuerzos, que nos permitirá transmitir nuestro mensaje de vida a todo aquel que quiera y necesite de Alcohólicos Anónimos. Será del 21 al 27 de ese mes, cuando los alcohólicos en recuperación del país nos unamos y compartamos esfuerzos con las instituciones que amablemente nos abren sus puertas.

Como en otros años, hemos llevado el mensaje a la población en general, pero también se han dirigido nuestros esfuerzos hacia aquellos sectores que nos necesitan, por esta razón en esta ocasión tendremos como lema «Mi alcoholismo daña a quienes más amo» Violencia Familiar. Esto nos permitirá informar a todos aquellos que viven con un alcohólico, pues recordemos que uno de los niveles de la información es hacerlo a través de terceras personas.

La familia, sin duda alguna, es un factor importante en la detección del alcoholismo y en el proceso de recuperación, si compartimos esfuerzos con las familias, seguramente el éxito de este año será mayor, además de que tendremos la satisfacción de cumplir con el único objetivo de Alcohólicos Anónimos.

Es importante mencionar que la «Semana Nacional de Información» Compartiendo Esfuerzos, a lo largo de estos ya casi doce años se ha convertido en uno de los eventos más importantes de nuestra agrupación, y ha ganado un lugar privilegiado dentro de la sociedad. Cada año se han sumado más instituciones que simpatizan con nuestra labor, y sin afiliarnos a ellos hemos obtenido la oportunidad de regresar la dádiva que se nos otorgó cuando llegamos a un grupo, la de poder ayudar a nuestro hermano que aún sufre. Estamos seguros que las familias de aquellos que padecen la enfermedad del alcoholismo, se sentirán seguras al saber que su familiar se encuentra en puerto seguro.

La fiesta de la información está por comenzar, ámate y anima a tus compañeros de grupo a participar, formemos parte de este servicio, recibe la satisfacción de ver llegar a un doceavo, de que un tríplico que se haya obsequiado tenga sus frutos, de darle la oportunidad a otro como a ti o a mi nos la dieron cuando llegamos.



Acércate a tu Representante de Información Pública de tu grupo o al Distrito correspondiente para informarte acerca de las actividades que se llevarán a cabo a lo largo de esa semana, ubica en qué partes se instalarán los módulos de información y en qué horarios, para que de esa forma cumplamos nuestros compromisos con las instituciones que nos solicitan el apoyo, pero sobre todo que podamos sentirnos bien con nosotros mismos.

Hay alguien que está esperando la valiosa información de Alcohólicos Anónimos, no lo privemos de ella y démosle las herramientas.

Recuerda, del 21 al 27 de enero de 2007 la «XII Semana Nacional de Información» Compartiendo Esfuerzos, «Mi alcoholismo daña a quienes más amo» Violencia Familiar, está esperando que seas parte de ella.

Servicios que son para ti

Oficina de Servicios Generales

Además de las actividades administrativas, nos brinda los siguientes servicios:

1. Como parte de nuestra comunicación y apoyo a la Comunidad, se envían testimonios de gratitud y cartas de felicitación por su aniversario a Grupos y miembros; realiza visitas guiadas a las instalaciones de Central Mexicana. Este servicio es uno de los más importantes, pues tenemos la oportunidad de mostrarles cada una de las actividades que desarrollamos en apoyo a su gran labor de transmisión

del Mensaje. Cada dos meses se edita el boletín **apartado 29-70** y es enviado a la Comunidad de forma gratuita, cuya finalidad es comunicarles todo lo que en el momento está sucediendo en esta oficina. Como una bienvenida a los Grupos de recién ingreso, el departamento de Servicios Generales les envía un paquete básico de literatura, con el que podrán continuar su servicio.

2. En cada Convención Nacional, la Oficina de Servicios Generales (OSG) brinda al Comité Organizador una parte del trabajo operativo para este magno evento. Todos los recursos humanos, tecnológicos y materiales necesarios con los que cuenta la OSG, están a la disposición.

3. Los trabajos operativos de la Conferencia Mexicana están a cargo de la OSG. El alcance de este servicio incluye desde los trabajos pertinentes previos a la realización de la Conferencia, así como brindar todas las facilidades a los Conferencistas en la coordinación de su hospedaje y alimentación. Para este trabajo se forma un centro operativo con los empleados de la OSG, y se cubren todas las

necesidades que requieren los importantes proyectos que ahí se desarrollan.

4. El Archivo Histórico de Alcohólicos Anónimos, se encarga de recopilar, organizar, sistematizar y custodiar toda la documentación que muestre un testimonio del desarrollo de nuestra Comunidad en México. Este archivo puedes consultarlo y obtener préstamos externos e internos, solicitar algún dato histórico o algún servicio que esté orientado a satisfacer las necesidades de información tanto de los miembros como de aquellas personas que por algún tipo de investigación requieran conocernos.

5. En la OSG se realizan reuniones de servidores, como son la Junta de Custodios, Juntas Directivas, Staff de Secretarios, Comités Permanentes y Conjuntas con los Comités de Conferencia, entre otros eventos que se realizan derivados de Recomendaciones de Conferencia; a todos ellos se les brinda un apoyo

7. Diariamente se atienden llamadas de profesionales, medios de comunicación y público en general que requieren información a cerca de nuestro funcionamiento. Con la finalidad de ser una opción a las personas que se encuentran cerca de un enfermo alcohólico, al mismo alcohólico, o sólo requiera conocer un poco más de nuestra Comunidad. Asimismo, colaborar con aquellos programas que estén desarrollando opciones de tratamiento para la enfermedad del alcoholismo.

8. Todos los requerimientos de los Delegados a la Reunión Mundial de Servicio de Alcohólicos Anónimos y la Reunión de las Américas, para su traslado y recopilación de material que ahí se genera, es una labor de la OSG.

9. Uno de los servicios de mayor relevancia, es la edición y distribución a toda la Comunidad de los productos que nos ayudan a nuestra recuperación, unidad y servicio. Cada

Servicios que presta la Oficina de Servicios Generales:

1. Comunicación y apoyo permanente a la Comunidad de Alcohólicos Anónimos.
2. Soporte en organización de Convenciones Nacionales.
3. Operatividad en la Conferencia Mexicana.
4. Archivo Histórico de Alcohólicos Anónimos.
5. Apoyo a reuniones de servicio.
6. Servicios de Directorios.

secretarial y se cubre todas sus necesidades de espacio y atención durante su estancia.

6. Cada uno de los Grupos registrados en Central Mexicana, se encuentran concentrados en un Directorio Nacional, el cual incluye además, los diversos Centros de Servicio y Grupos Institucionales, así como los datos de cada Delegado a la Conferencia. A pesar de que algunos de estos datos son confidenciales, puedes consultar en nuestro sitio Web www.aamexico.org.mx, el Directorio Nacional de Grupos.

uno de estos productos, han sido aprobados por la Conferencia de Estados Unidos, así como la Conferencia Mexicana, tales como son: libros, folletos, audios, videos, DVD, pósteres, cartulinas, entre otros.

10. La Reunión de Internacionales y Solitarios, así como sus padrinos, son coordinadas por la OSG, vinculando entre sí a ambas partes, y consignando sus experiencias en un boletín trimestral que sólo se distribuye entre ellos.

7. Información al público y relación con programas afines.
8. Eventos Internacionales.
9. Edición y distribución de Literatura de Alcohólicos Anónimos.
10. Reunión de Internacionales y Solitarios.

Oración de fin y principio de año

Señor, Dios, dueño del tiempo y de la eternidad, tuyo es el hoy y el mañana, el pasado y el futuro. Al terminar este año quiero darte gracias por todo aquello que recibí de TI.

Gracias por la vida y el amor, por las flores, el aire y el sol, por la alegría y el dolor, por cuanto fue posible y por lo que no pudo ser. Te ofrezco cuanto hice en este año, el trabajo que pude realizar y las cosas que pasaron por mis manos y lo que con ellas pude construir.

Te presento a las personas que a lo largo de estos meses amé, las amistades nuevas y los antiguos amores, los más cercanos a mí y los que estén más lejos, los que me dieron su mano y aquellos a los que pude ayudar, con los que compartí la vida, el trabajo, el dolor y la alegría.

Pero también, Señor hoy quiero pedirte perdón, perdón por el tiempo perdido, por el dinero mal gastado, por la palabra inútil y el amor desperdiciado. Perdón por las obras vacías y por el trabajo mal hecho, y perdón por vivir sin entusiasmo.

También por la oración que poco a poco fui aplazando y que hasta ahora vengo a presentarte. Por todos mis olvidos, descuidos y silencios nuevamente te pido perdón.

En los próximos días iniciaremos un nuevo año y detengo mi vida ante el nuevo calendario aún sin estrenar y te presento estos días que sólo TÚ sabes si llegaré a vivirlos.

Hoy te pido para mí y los míos la paz y la alegría, la fuerza y la prudencia, la claridad y la sabiduría.

Quiero vivir cada día con optimismo y bondad llevando a todas partes un corazón lleno de comprensión y paz.

Cierra Tú mis oídos a toda falsedad y mis labios a palabras mentirosas, egoístas, mordaces o hirientes.

Abre en cambio mi ser a todo lo que es bueno que mi espíritu se llene sólo de bendiciones y las derrame a mi paso.

Cólmame de bondad y de alegría para que, cuantos conviven conmigo o se acerquen a mí encuentren en mi vida un poquito de TI.

Danos un año feliz y enséñanos a repartir felicidad. Amén



El personal de la Central Mexicana, les desea un año 2007 lleno de éxitos.

El personal a sueldo de la OSG

Un trabajo singular

El título, personal a sueldo de la OSG, no es nada especial, y los miembros que no están familiarizados con nuestra Oficina de Servicios Generales a veces cometen el error de creer que el trabajo tampoco lo es. Pero en realidad, se espera que el personal asuma una amplia gama de responsabilidades, entre las que se incluyen (por mencionar unas pocas) intercambiar la correspondencia de los solitarios, informar al público en general al respecto de nuestro funcionamiento, brindar el apoyo operativo de convenciones y Conferencias.

Los miembros del personal deben ser versátiles y flexibles; algunos de ellos cambian sus puestos por rotación cada dos años, y se espera que hagan una transición sin problemas de, por ejemplo, trabajar con los Solitarios y los A.As. en instituciones de tratamiento a organizar la Conferencia de Servicios Generales anual, o de ocuparse de la información pública.

En la mayoría de las oficinas, los empleados con este tipo de responsabilidad tendrían mucho poder y prestigio; pero en A.A. no es así. Bill W. nos dice en el Concepto XI que al comienzo, la oficina tenía «el sistema convencional de un miembro del personal con un salario muy elevado, con ayudantes con sueldos muy inferiores.» Esto se convirtió en grave problema cuando, «de repente, ella sufrió un colapso, y poco tiempo después le ocurrió lo mismo a una de sus asistentes.» Bill reorganizó la oficina y estableció el principio de la rotación con un personal más numeroso. Con este sistema, cada miembro del personal aprende a hacer todos los trabajos, y establecer una igualdad en puesto y salario que evite los acostumbrados incentivos de dinero y poder. Bill escribió que «hacerlo así no nos causó ningún perjuicio. Al mismo tiempo, también se evitaron muchas de las tentaciones de competencia destructiva y ‘politiqueos’ de oficina.»

La función principal de la OSG es mantener las líneas de comunicación abiertas entre la oficina, los custodios y los miembros. En los años 50 había solamente unas decenas de grupos incipientes y el trabajo lo podían realizar unas pocas personas. Hoy día, hay 42 empleados que sirven a 13,700 grupos y a cientos de servidores voluntarios en toda la República Mexicana.

Aparte de la comunicación con la Comunidad, el personal también es responsable de facilitar los trabajos de la Junta de Servicios Generales y la Conferencia de Servicios Generales. Cada persona se encarga de un comité (información pública, literatura, correccionales...) o departamento (servicios generales, contabilidad, comunicación social...), ocasionalmente fungen como secretario de algún otro Comité Transitorio o de la Junta Directiva.

Aunque los grupos de hoy día cuentan con Tradiciones para su orientación, no siempre es fácil interpretarlas. Un gran porcentaje de las llamadas, cartas y correos electrónicos, piden ayuda para resolver problemas de grupo locales, y muchos miembros creen erróneamente que la oficina les va a dar una solución definitiva. Por lo que se les recomienda consultar las Tradiciones para encontrar sus propias soluciones, y que consigan que los servidores de sus Áreas y Distritos participen en el proceso. Con frecuencia resulta difícil convencer a algunos miembros de que los problemas locales sólo se pueden solucionar adecuadamente a nivel local. Ser miembro del personal de la OSG, supone el desafío de presentar una amplia gama de experiencias, sean cuales sean nuestras opiniones personales.

Otro concepto erróneo bien generalizado es que los trabajos del personal son similares al de los servidores de nuestra estructura de servicio. Aunque la acción de rotación y de paridad es exclusiva de Alcohólicos Anónimos, en otros aspectos el trabajo es simplemente eso, un trabajo, que muestra diferencias a la estructura de servicio. Por ejemplo, a aquellos que, además de ser miembros del personal de la OSG lo son de la Comunidad, no se les paga por hacer el trabajo de Paso Doce. Son empleados de la Oficina de Servicios Generales, pero su servicio personal en A.A. lo hacen en sus propios grupos base, Áreas y Distritos, totalmente independiente a sus actividades en la OSG.

Otras ideas erróneas son: «El miembro del personal es una persona especial.» Cualquiera que haya desempeñado el papel, en el pasado o actualmente, diría que «somos solamente un grupo de personas que estamos haciendo un trabajo.» O, «los miembros del personal se pasan el día sentados en su oficina hablando por teléfono» — es decir, que el trabajo no es muy exigente. Cuando visitas nuestras instalaciones y conoces a detalle las actividades que aquí se desarrollan, te llevas una grata sorpresa al ver la cantidad de trabajo que aquí se genera.

En muchos aspectos, la tecnología ha hecho posible hacer más trabajo en menos tiempo, pero la otra cara de la moneda es que con la preponderancia de computadoras personales, muchos miembros se ponen en contacto con la OSG por e-mail. Los e-mail que llegan a la OSG reciben el mismo cuidado y atención que las comunicaciones recibidas por correo, mensajero o fax.

En un día «típico», el personal puede pasar de asistir a una reunión de planificación de la Conferencia a ponerse al día con su correspondencia, cartas, llamadas de teléfono, correo electrónico, a recoger materiales para un envío especial, a hacer investigaciones para un comité de custodios, a enviar literatura, a ayudar a escoger el contenido de uno de los boletines, a hacer planes para un viaje a un evento de Área o Foro Regional.

En realidad, lo único «típico» de cualquier día es la seguridad que va a ocurrir algo inesperado: a menudo una de esas «coincidencias» que suceden casi rutinariamente en Alcohólicos Anónimos.

Es un trabajo único. Es un trabajo duro, con largas horas y numerosos desafíos. Pero nunca sabes cuándo un milagro te espera a la vuelta de la esquina.



Nuestra Oficina de Servicios Generales

La Oficina de Servicios Generales es un lugar muy especial para muchos de nosotros, ya se trate de un recién llegado o un veterano hay tendencia a considerarla como la sede de Alcohólicos Anónimos, sin embargo no es así. Funciona como el principal centro de servicio para nosotros.

La OSG sirve a todos los Grupos registrados en Central Mexicana y a algunos alcohólicos anónimos de otros países, como una forma de apadrinamiento a aquellos que comienzan una estructura de servicio. En este sentido, la OSG sirve como un centro de intercambio de información de la experiencia de A.A. acumulada a lo largo de los años, supervisa la publicación y distribución de la literatura aprobada por la Conferencia y de los materiales de servicio. La finalidad de todos los trabajos aquí desarrollados es crear métodos y procedimientos para la transmisión del mensaje, aún a aquellos que en este momento están naciendo.

Por acuerdo de la 2a Asamblea Mexicana (ahora Conferencia Mexicana), llevada a cabo en septiembre de 1969, y basado en la necesidad de servicio de los 213 grupos que existían en aquella época, se tomó la decisión de crear la Oficina de Servicios Generales el día 9 de diciembre de 1969. Su dirección correspondía primero a la calle Gabriel Leyva No. 226, posteriormente a Av. 5 de mayo No. 39. Actualmente y gracias al apoyo y desprendimiento de toda la Comunidad, por medio de la 7a Tradición, se ha permitido el crecimiento de esta oficina en nuestra dirección actual: Huatabampo No. 18, Colonia Roma Sur.



El Gerente, que es miembro de la Comunidad, es el responsable de la dirección diaria de la oficina y el funcionamiento eficaz de los servicios que le son proporcionados a los Grupos, así como de la edición de las publicaciones y de los asuntos financieros.

Las Juntas Directivas, coordinadas por la Conferencia Mexicana, tienen la tarea de regular el funcionamiento tanto de la OSG como de la Oficina Plenitud AA, lo que ha permitido que Alcohólicos Anónimos México, ocupe el 2º lugar a nivel mundial en número de grupos y centros de servicio.

Los miembros del personal a sueldo que aquí laboran, ayudan a cubrir las necesidades de los Grupos, atienden las peticiones de información que llegan por correo electrónico y telefónico, y producen los diversos materiales que nos mantienen en comunicación con toda la Comunidad.

Tu visita a este centro de servicio es muy importante para seguir este camino. De lunes (09:00 a 21:00 hrs.) a sábado (10:00 a 15:00, podrás encontrar compañeros que te recibirán con gusto y te mostrarán todo lo que aquí realizamos.



Aprendiendo a vivir en sobriedad en *épocas navideñas*

Apreciables amigos y compañeros, estamos en vísperas de fin de año, por lo que tenemos presentes los conflictos y angustias que enfrentamos en nuestra Comunidad durante esta temporada.

Por lo que te deseamos lo mejor para todos los alcohólicos anónimos, sus familiares y amigos. Y aún mejor, compartimos con ustedes las herramientas espirituales que nos han mantenido no sólo alejados del primer trago, sino sobrios y felices por la gracia de Dios. Por lo que es recomendable hacer una lista de las bendiciones que hemos recibido, como lo hacía nuestro cofundador Bill W.

Debido a nuestra enfermedad física, mental y espiritual, debemos evitar cualquier síntoma de malestar emocional que nos lleve a perder nuestro equilibrio, por lo que a continuación te damos algunos puntos que debes tener en cuenta para aprender a vivir en sobriedad en estas épocas navideñas.

1. Mantener la mente abierta.
2. Poco a poco se va lejos... pero caminando.
3. Evitar el primer trago.
4. Evitar la prisa y la indecisión.
5. Poner en práctica el plan de las 24 horas.
6. No olvidar que la enfermedad es incurable, progresiva y fatal.
7. Aprender a vivir, vive y deja vivir.
8. Ponerse en actividad, o acción, es la palabra mágica.
9. Mantenerse ocupado en algo útil, pues la ociosidad es la madre de todos los vicios.
10. Usando la Oración de la Serenidad.
11. Cambiar las antiguas rutinas.
12. Comer o beber cosas dulces.
13. Usar la terapia del teléfono.
14. Consiguiendo un padrino.
15. Descansando lo necesario, sin caer en la pereza.
16. Lo primero es lo primero.
17. Evitando el aislamiento.
18. Vigilando los arranques de ira y el veneno mortal del resentimiento.
19. Cuidar de no caer en conmiseración así como en las euforias.
20. Tomar las cosas con calma.

21. Ser siempre agradecido para no caer en la presunción.
22. Recuerda la última borrachera.
23. Evita toda clase de drogas.
24. Busca ayuda profesional.
25. Evita enredos emocionales, haz una cosa bien hecha y no mucha mal hecha.
26. Permanecer alerta, principalmente cuando se consume licor.
27. Abandonando las viejas ideas.
28. No necesitas alcohol para relajarte ni para sentirte bien en las circunstancias que sean.

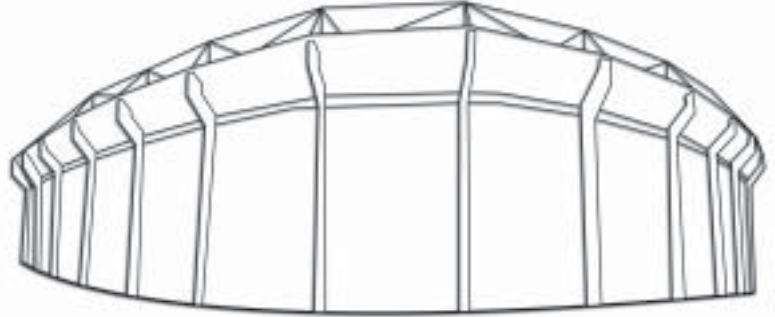
Para tener información detallada de cada uno de estos puntos, consulta el libro *Viviendo Sobrio*. Recuerda que nuestra literatura es nuestro mayor tesoro.





23, 24 y 25
de marzo de 2007

Vamos todos al Estadio Jalisco



Está claro que la Convención Nacional, más allá del nivel de grupo, ha llegado a ser una parte establecida en la vida de Alcohólicos Anónimos.

Es probable que el estilo y la forma no cuenten tanto como el espíritu y el sentimiento que nos caracterizan, pues ha representado la mayor oportunidad de reencontrarnos con toda la hermandad que caracteriza a AA. Allí encontrarnos el compañerismo, la risa, el cariño y la comprensión.

La apertura: es un encuentro donde se reúnen a todos los alcohólicos anónimos de las 79 Áreas de toda la República Mexicana. Además, es una buena oportunidad de invitar a asistir a la reunión a amigos interesados en A.A., como son: miembros del clero, médicos, abogados, trabajadoras sociales...

El compartimiento general: en ésta, se efectúen varias sesiones generales en el transcurso del día, en las que se establecen paneles, mesas de trabajo, cuyos temas que se comparten están relacionados con el servicio y la recuperación en Alcohólicos Anónimos.

La clausura: es el momento de regresar a los diferentes lugares de destino con una gran reflexión, después de haber escuchado a aquellos que con su gran andar por A.A., nos regalan su experiencia y gratitud.

Para la comunidad de Alcohólicos Anónimos es una fiesta espiritual y una forma de dar un testimonio de la sobriedad que hemos adquirido, por lo que deseamos compartirla con familiares, amigos, profesionales que han sido parte del desarrollo de A.A., así como medios de comunicación que nos ayuden a difundir este objetivo.

Las Convenciones Nacionales de Alcohólicos Anónimos son tareas enormes que requieren muchos recursos y meses de planificación, preparación y dinero que hay que pagar con anticipación a todas aquellas personas que nos proporcionan todo lo necesario para llevarlo a cabo.

En Alcohólicos Anónimos no recibimos contribuciones ajenas a la comunidad, por lo que, además de tener miles de miembros voluntarios trabajando en la organización de este evento, se ha establecido una

aportación de \$270.00 pesos mexicanos por asistente. Esta aportación garantiza un lugar especial y el material que utilizarás durante el desarrollo. Si llevas invitados, asegura su lugar adquiriendo un gafete para cada uno. Ahora bien, si deseas invitar a un menor de quince años y no pertenece a nuestra Comunidad, solicita un gafete de cortesía para él por cada dos gafetes que adquieras.

Para quienes hemos asistido a ellas, merece la pena todos los esfuerzos y gastos que suponen.

¡Ahora es tiempo para adquirirlo! Solicita información en tu Área.

En los Grupos, Distritos y Áreas de todo el país ya se están trabajando paquetes de viaje y alojamiento con precios accesibles a todos los gustos y posibilidades económicas.

Pregúntale al Representante de tu Grupo.



diciembre	1, 2 y 3 VI Congreso de Área Guerrero Centro. Lugar: Chilpancingo, Guerrero.	2 y 3 VIII Congreso de Área Guanajuato Bajío. Sede: 10o. Distrito en León, Gto.	8, 9 y 10 VII Reunión de Servicios Generales del área Veracruz Cuatro. Sede: 11° Distrito de Olutla, Ver.	9 y 10 IX Evento de Literatura y Plenitud del área Durango Centro. Sede: 16° distrito, Tepehuanes, Durango.
9 y 10 XXXII Años de la Llegada del mensaje a Pénjamo. Sede: 20° distrito del área Guanajuato Centro.	15, 16 y 17 XX Congreso del área Chiapas Costa. Sede: 3er. distrito en Pijijiapan, Chis.	15, 16 y 17 V Reunión de Servicios Generales del área Veracruz Dos. Sede: 16o. distrito en Misantla, Ver.	16 XXXVI Aniversario de la llegada del mensaje a Escárcega, Campeche. 2º y 7º distritos. Lugar: Cancha de usos múltiples, Col. Morelos, Escárcega, Campeche.	
enero	21 al 27 XII Semana Nacional de Información «Compartiendo Esfuerzos»	26, 27 y 28 XXIV Congreso del área Quintana Roo. Sede: 5º distrito, Playa del Carmen, Quintana Roo.		
febrero	2, 3 y 4 IV Congreso del área Tabasco Ríos. Sede: 2º distrito, Tenosique, Tabasco.	17 y 18 XIX Congreso del área Querétaro. Sede: 17º distrito. Lugar: Escuela Cristóbal Colón, Ex hacienda Agua Azul s/n, Galera Colón, Querétaro.		
marzo	17 y 18 XXVII Congreso del área Yucatán Uno. 50 Años del inicio de Alcohólicos Anónimos en Yucatán. Sede: 25º distrito, Kanasín, Yucatán.	23, 24 y 25 IX Convención Nacional de Alcohólicos Anónimos. Guadalajara 2007. Apertura y Clausura Estadio Jalisco. Trabajos: Auditorio «Benito Juárez».		

Si quieres anunciar tu evento de Servicio (Congreso de Área, de Región, de Servicios Generales, Reunión Distrital, Interdistrital, de Comités Auxiliares, de Literatura o Plenitud, Aniversario de Llegada del Mensaje), en este espacio, envía tu petición 60 días antes de la fecha de publicación del boletín. Anotando claramente y en hoja membretada: fecha, evento, ciudad y sede. Si envías tu petición por correo electrónico, envía también el membrete del Área. Por razones de espacio, sólo garantizamos que aparecerán los eventos correspondientes al periodo de publicación del boletín (dos meses). Gracias por tu comprensión.

OFERTA

apartado 29-70

¡ADQUIÉRELO, ES TUYO!

Obtén fabulosos regalos por tu **suscripción anual** a nuestro boletín **apartado 29-70** y recibirás seis números al año.

Paquete 1

Por \$30 (treinta pesos) te enviamos a la oficina del Área de Servicio que elijas, una suscripción para un año de este boletín y un **folleto gratis**, la *Guía de Procedimientos del Comité de Nominaciones*.

Paquete 2

Por \$60 (sesenta pesos) te enviamos a cualquier domicilio de la República, una suscripción para este boletín y **dos folletos de regalo**: la *Guía de Procedimientos del Comité de Nominaciones* y la *Guía de Funcionamiento del Comité de Política, Agenda y Admisiones*, conteniendo el Plan de Acción (Anual) de Servicios Generales.

Nombre: _____

Dirección: _____

Delegación o Municipio: _____

Estado _____

Código Postal _____

() Paquete 1 () Paquete 2

Recorta o fotocopia este cupón con tus datos y envíalo junto con la ficha de depósito del banco HSBC (Cuenta No. 4012099099), al fax **01 800 216 9231** del almacén de la O.S.G. y la llamada **NO TE COSTARÁ**.